

BØRN OG UNGE MED PSYKISK SYGE FORÆLDRE

- Har glæde af at mødes i grupper med andre børn og unge i samme situation.
- Det er dejligt at have nogle kammerater, der kender det fra sig selv, og som ved, hvordan man har det.
- Mange børn og unge med en psykisk syg far eller mor bekymrer sig og tænker meget på sygdommen.
- Det kan være svært at være barn og ung, hvis mor eller far har det skidt – er trist eller bange.
- Mange tænker på, om de selv kan blive syge – eller om det er deres skyld.
- Mange passer på ikke at belaste deres forældre med deres egne problemer.
- Det kan være svært som barn og ung at finde nogen at snakke med.

GRUPPER

- Grupperne er samtale- og samværsgupper for børn og unge i alderen 6-18 år, der har en psykisk syg far eller mor.
- I grupperne mødes 6-8 jævnaldrende børn og unge sammen med nogle voksne i et par timer hver 14. dag over nogle måneder.
- I grupperne lægges der vægt på hyggeligt samvær og sjove oplevelser, som sikres bedst ved, at alle møder op.
- Der snakkes om alle de spørgsmål, tanker, bekymringer og følelser, som man kan have.
- Med til grupperne hører også et samarbejde med familien - der påregnes i den forbindelse et par møder.
- I grupperne sker der ingen registrering af barn eller familie.
- Der er tavshedspligt i grupperne.