

# Familiesamtaler og Samtalegrupper for BØRN

Tal evt. med din læge, din kontaktperson eller din behandler i Lokalpsykiatrien, om gruppen kan være noget for dit barn.

eller kontakt:

**Lokalpsykiatri Centrum**

telefon 87422400

**Lokalpsykiatri Syd**

telefon 87422380

**Lokalpsykiatri Nord**

telefon 87422950

**Lokalpsykiatri Vest**

telefon 77896150

Her kan du høre nærmere om Lokalpsykiatriens tilbud til psykisk syge forældre og deres børn.

**LOKALPSYKIATRIEN I ÅRHUS KOMMUNE**  
- et samarbejde mellem Amt og Kommune



Oktober 2003 - Tryk & Layout: Zeuner Grafisk as · 87 46 40 10

# Familiesamtaler og Samtalegrupper for BØRN og UNGE



- om at have en  
**PSYKISK SYG  
FORÆLDER**

**LOKALPSYKIATRIEN I ÅRHUS KOMMUNE**  
- et samarbejde mellem Amt og Kommune



# Familiesamtale

Det kan være svært for børn at begribe, hvad der er galt, når en voksen bliver psykisk syg.

- At voksne kan blive bange...
- At voksne kan høre stemmer...
- At voksne græder og græder...

"Har det noget med mig at gøre?" – tænker nogle børn...

"Nej!" – siger vi...

"Det har at gøre med den psykiske sygdom."

Lokalpsykiatrien tilbyder

## Samtale med hele familien

- om sygdommen
- om behandlingen
- og om hvordan familien har det.

Det styrker kontakten mellem børn og forældre at få talt om dét, der er svært og om dét, som giver bekymring.

# Samtalegruppe for BØRN

Lokalpsykiatrien tilbyder også en **Gruppe for børn og unge**, der har en mor eller far, som er psykisk syg.

- Gruppen er for børn og unge på ca. 10-16 år.
- Vi mødes 2-2½ timer hver anden uge.
- Her fortæller vi om, hvordan man kan forstå de psykiske sygdomme.
- Vi snakker om de tanker, man kan gøre sig, når ens mor eller far er syg – og hygger os med saft/the og brød.
- Alle har prøvet at være ny i gruppen, så nye børn bliver taget godt imod.
- Man kan være med i gruppen i kortere eller længere tid.

Gruppen ledes af to voksne, der til daglig yder behandling og støtte til psykisk syge mennesker.

